



Trainingszeiten - Winter 2016/2017

Ab 17.10.2016 beginnt die „Hallen-Saison“, wir treffen uns zu folgenden Zeiten in der Sporthalle

Montag	18:00 - 19:30	ALLE ab Jahrg. 2005 & älter Trainer: Vanessa, Ehrenfried und Trainerpool
Mittwoch	16:00 - 17:15	Jahrg. 2008 - 10 Warteliste für diese Gruppe ab 2010 u. jünger Trainer: Regina, Margitta, Henriette, Kathrin, Tim
	16:45 - 18:15	Jahrg. 2007 - 06 Trainer: Ewald, Fatima
	16:45 - 18:15	Jahrg. 2002 - 05 Trainer: Anna-Lena, Mona
	18:15 - 19:45	Wettkampfgruppe Jahrg. 2006 und älter Trainer: Vanessa, Lennart
	18:15 einlaufen draußen 18:30 - 20:00 Halle	Fitness & Breitensport Jg. 2001 und älter Trainer: Anna-Lena, Mona
Freitag SLZ Hannover	19:00 – 21:00 Treffen 18:15	Leistungstraining: Sprint und Sprung Teilnahme nach Vereinbarung